

Rødkløver, *Trifolium pratense*

Rødkløver regnes som en "blodrensende" urt som også fortynner blodet, fremmer fordøyelsen og stimulerer avgifning av kroppen gjennom leverens og galleblærens funksjon. Urten har vært mye brukt til behandling av hudproblemer som utslett, psoriasis og eksem. Rødkløver kan lette hetetektene og nattsvettingen i overgangsalderen. Urten virker ellers styrkende på blodårene ved å holde de store arteriene myke. Rødkløver virker avslappende, krampeløsende og slimløsende, noe som gjør den brukbar til behandling av hoste, bronkitt og kikhoste. Med sine svulsthemmende egenskaper er rødkløver fin som støttebehandling ved kreft.

