

## Kattemynte, *Nepeta cataria*

Kattemynte er en urt i slekten kattemynter, som tilhører leppeblomstfamilien og stammer fra Mellomeuropa, Vest- og Sentralasia. Blomstene er enten helt blå, eller hvit-rosa. Planten er nok best kjent for sin opphissende egenskaper overfor katter, derav også navnet.

Kattemynte er en flerårig urt som blir omkring 40-100 cm høy og trives på kalkholdig grunn. Blomsterkronen er normalt hvit med røde prikker på underleppen. Krona danner tallrike, tette kranser på en akslignende blomsterstand i toppen av hovedstengelen. Kultiverte planter kan variere i vekstform og blomsterfarger. Den blomstrer normalt i juli-august.

Kattemynte inneholder eteriske oljer. Kommersielle produkter, som framstilles fra oljen av *Nepeta cataria* og noen andre arter i slekten kattemynter, som retter seg mot tamkatter (og katteeiere) selges gjerne i zoobutikker og hos veterinærer under navn som *catnip* og *katteparfyme* med mer. Kattenes reaksjon på virkestoffet i planten har også gitt den tilnavnet *kattehasj*.

Den aktive komponenten i kattemynte er nepetalakton. Den allmenne oppfatningen er at denne komponenten trigger kattens feromoner og gir en slags parings- eller lystfølelse, noe som får den til å oppføre seg unormalt.

Kattunger under tre måneder viser vanligvis ingen spesielle reaksjoner eller interesse for kattemynte. Eldre katter kan derimot bli svært oppspilte og rulle seg, gni seg, hoppe, sprette og male av ubegrenset glede og velbehag.

### Medisinsk bruk:

Kattemynte kan også ha en medisinsk virkning på mennesker og har tradisjonelt blitt brukt for en rekke lidelser. Bruk inkluderer sovemiddel, muskelavslappende og i noen grad som beroligende middel. Bruken av kattemynte som medisin er i dag svært uvanlig og er erstattet av farmasøytiske produkter.

