

## Marikåpe, *Alchemilla vulgaris*

Marikåpe er en urt som alltid har tilhørt kvinnene. Kombinasjonen av urtens innholdsstoffer, særlig garvestoffene og bitterstoffene, har en balanserende og regulerende effekt på hele den kvinnelige organismen. Marikåpe kan redusere smerter knyttet til menstruasjonen. Urten også en god sårheler, både for menn og kvinner. På sår som har vanskelig for å gro kan man bade området i en sterk te laget av urten. Som munn- og gurglevann kan den brukes ved blødende tannkjøtt, munnsår og sår hals. Urtens astringerende virkningen er nyttig når den brukes til å behandle tarmlidelser som blodig avføring og diaré.

Noen mener duggråpene fra en marikåpe kan strykes på huden for å fjerne rynker.

