

Τορόντο 27-11-2015 Αρ. Πρωτ. Εξερχ 106

Αγαπητά μας μέλη, αγαπημένοι μας φίλοι, η Αδελφότητα Ποντίων Τορόντο «Παναγία Σουμελά» σας εκφράζει ένα μεγάλο ευχαριστώ για την συμπαράσταση και συμμετοχή σας στα πολιτιστικά της δρώμενα. Με μεγάλη μας χαρά καλωσορίζοντας τον καινούργιο χρόνο, σας προσκαλούμε στον πρωτοχρονιάτικο χορό –ρεβεγιόν την

Πέμπτη 31 Δεκεμβρίου 2015 στις 19:00 μμ
Στο METROPOLITAN CENTRE – (Άγ. Νικόλαος) 3840 FINCH AVE EAST

Πλήρες μενού prime roast beef- 2 μπουκάλια κρασί σε κάθε τραπέζι, βασιλόπιτα
Τιμή εισόδου **\$100** για τους **ενήλικες** και **\$40** για τα παιδιά **κάτω των 12**.

Καλλιτεχνικό πρόγραμμα: Λάζος Ιωαννίδης και Κώστας Παπαδόπουλος στη λύρα Σάκης Παπαδόπουλος ποντιακό τραγούδι, Γιώργος Μιχαηλίδης στο νταούλι και ο Κώστας Τσιλφίδης με την ορχήστρα **Galaxy** στο ελληνικό λαϊκό πρόγραμμα.

Κρατήσεις θέσεων: 416-597-6911 / 416-722-0161 / 647-241-2054.

Επίσης οι δραστηριότητες της Αδελφότητας συνεχίζονται με τα **δωρεάν προγράμματα για άτομα τρίτης ηλικίας:**

- **Εκμάθηση και διδασκαλία ποντιακών χορών για κυρίες κάθε Τρίτη 8μμ-9 μμ, στο Warden Hilltop Community Center,** ανεξαρτήτου ηλικίας με στόχο τη βελτίωση της υγείας, ευεξίας και της ψυχικής ισορροπίας μέσα από τη μουσική και το χορό. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 416-505-4806.
- **Σεμινάρια ταχύρρυθμα εκμάθησης μουσικής και ποντιακής λύρας** από τον καταξιωμ 12ένο μουσικό και καθηγητή μουσικής Λάζο Ιωαννίδη. Τηλέφωνο επικοινωνίας για εγγραφές 647-261-2469
- **Ενημερωτικά σεμινάρια για την πρόληψη, διαχείριση και θεραπεία των πιο διαδεδομένων ασθενειών: Διαβήτη I & II - Καρκίνο του μαστού – Αρθριτικών - Αλτσχάϊμερ –Ανοια - Καρδιά – εγκεφαλικό - Πρώτες βοήθειες - Μεσογειακή και Ποντιακή Διατροφή και Δίαιτα - Ψυχική υγεία - Κατάθλιψη.**
- **Κύκλος 10 σεμιναρίων υπολογιστών** κάθε Σάββατο 10πμ-11:30πμ, για άτομα τρίτης ηλικίας με σκοπό τη γνωριμία με το διαδίκτυο και απλή γνώση λογισμικών όπως **windows, word, excel, e-mail, facebook,** για την κοινωνική δικτύωση. Ημερομηνία έναρξης 9 Ιανουαρίου 2016. Για πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινώς στο 647-241-2054 10 πμ -12μμ.
- **Δωρεάν συμπλήρωση φορολογικών δηλώσεων** κάθε Απρίλιο, για οικονομικά αδύνατα άτομα – συνταξιούχους.

Στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τα μέλη της Κοινότητάς μας να αντιμετωπίσουν την κοινωνική απομόνωση που προέρχεται από τα γλωσσικά προβλήματα και τη μοναξιά της τρίτης ηλικίας, να γνωρίσουν, να εγγραφούν και να

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΠΟΝΤΙΩΝ ΤΟΡΟΝΤΟ «ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ»

χρησιμοποιήσουν όλες εκείνες τις δωρεάν ιατρικές υπηρεσίες που προσφέρονται από οργανισμούς και κοινότητες, όπως κλείσιμο ραντεβού (CCAC) για **ιατρική παρακολούθηση, διαιτολόγιο, μεταφορά και μεταφραστικές υπηρεσίες ιατρικών επισκέψεων, βοήθεια στο σπίτι, δωρεάν απόκτηση ιατρικού εξοπλισμού στο σπίτι για άτομα με έκτακτες και μόνιμες αναπηρίες, ψυχαγωγία ηλικιωμένων, γυμναστική, φυσιοθεραπεία κλπ.**

Για πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινώς στο 647-241-2054 10 πμ -12μμ.

Πρόγραμμα προγραμματισμένων σεμιναρίων για το 2015:

- **Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου 2015** στις 7:30 μμ στα γραφεία της λέσχης πρόληψη και διαχείριση **Αλτσχάϊμερ και Άνοιας**. Πρόληψη και διαχείριση γериατρικής ψυχικής υγείας.

Παράλληλες δραστηριότητες του συλλόγου:

- Η Αδελφότητα υλοποιεί πιλοτικό πρόγραμμα εκμάθησης της ποντιακής διαλέκτου έχοντας ιδρύσει το πρώτο παγκοσμίως εξ' αποστάσεως ινστιτούτο εκπαίδευσης www.pon-edu.com Από τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά θα λειτουργήσουν και νέα τμήματα εκμάθησης ελληνικής γλώσσας, ιστορίας, γενοκτονίας του ποντιακού ελληνισμού και αρχαίων ελληνικών. Στόχος είναι οι πόντιοι ομογενείς ανά τον κόσμο να μην αποκοπεί από τις ρίζες της, την ιστορία της, τον πολιτισμό της, τη γλώσσα της και την ποντιακή της διάλεκτο. Η διάσωση της ποντιακής διαλέκτου είναι κύριο μελημά μας. Για πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινώς στο 647-241-2054 10 πμ -12μμ. lessons@pon-edu.com.
- Δωρεάν εκμάθηση ποντιακών χορών για παιδιά και νέους κάθε Κυριακή 2-5μμ στην Ελληνική Κοινότητα Τορόντο Άγιος Δημήτριος 30 Thorncliffe Park Drive. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 416-505-4806.

Παράκληση: όσοι δεν έχουν τακτοποιήσει την ετήσια συνδρομή τους \$25 ατομικό – ηλικιωμένων και \$50 οικογενειακή συνδρομή, μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο 416-278-5474 ή να στείλουν επιταγή με τα πλήρη στοιχεία τους, διεύθυνση τηλεφώνου, e-mail στα γραφεία της Αδελφότητας. Όσοι θέλουν να προσφέρουν οποιαδήποτε εθελοντική θοήθεια, είναι ευπρόσδεκτοι να επικοινωνήσουν με τον πρόεδρο στο τηλέφωνο 416-597-6911.

**BROTHERHOOD PONTION
PANAGIA SOUMELA OF TORONTO
397 DANFORTH AVENUE
M4K 1P1 - TORONTO CANADA**

Θα χαρούμε να τιμήσετε με την παρουσία σας τις εκδηλώσεις της Αδελφότητάς μας.

Εκ μέρους του Διοικητικού συμβουλίου
Χρήστος Κοτσαμποϊκίδης
Πρόεδρος



Παναγιώτα Αμμανατίδου
Γενική Γραμματέας

