

Gruppefundament: Store Bog Studie Gruppen

Denne gruppe har kun et eneste formål, og det er at hjælpe ofre for alkoholisme (alkoholikere) til at komme sig af denne dødelige sygdom. Alkoholisme er defineret ved den manglende evne til at kontrollere mængden, vi drikker, når vi har taget den første genstand.

Kronisk (håbløs) alkoholisme defineres som den manglende evne til at håndtere beslutningen om ikke at tage den første genstand.

Glemmer vi at fortælle nykommeren, at det, som står i Store Bog, kan redde hans eller hendes liv? Hele vores program findes i Store Bog og kun i Store Bog. Det budskab ønsker vi at give videre.

Hvis det eneste, vi taler om på møderne, er vores drikkeri, vores meninger, idéer og holdninger, hvordan min dag har været, eller hvordan jeg gør tingene, så giver vi ikke budskabet videre – vi giver sygdommen videre. Vi burde tale om helbredelse, og det ønsker vi at gøre i Store Bog Studie gruppen.

Gruppens struktur

Gruppen har følgende poster:

Kasserer

Sekretær

Mødeleder

Nøgleansvarlig

Litteraturansvarlig

Grupperepræsentant

Intro ansvarlig

"Nykommer værter" (hilsere?), dvs. 2 personer der byder nye i gruppen velkommen. Primært en mand og kvinde.

Store Bog Studie gruppens mødeformat

Gruppen holder to møder samtidigt: Et studiemøde og et introduktionsmøde.

Studiemøde

Store Bog studiemødet, tager udgangspunkt i studieguiden udfærdiget af Primary Purpose Group of Alcoholics Anonymous i Dallas, Texas.

Der er et eller flere spørgsmål til stort set alle sætninger i den grundlæggende tekst. Mødelederen læser et spørgsmål og beder et medlem om at læse den relaterede sætning op.

Store Bog Studie gruppen er ikke en diskussionsgruppe, så alle kommentarer skal være relevante i forhold til den læste tekst. Derfor bør kommentarer, som ikke relaterer til ens egen forståelse af det læste, gemmes til et andet tidspunkt og et andet sted.

Mødelederen kan vælge at læse eller omdele kopi af nedenstående tekst under mødet, hvis kommentarerne bevæger sig for langt væk fra teksten i Store Bog:

"Dette er et studie af Anonyme Alkoholikers grundlæggende tekst, Store Bog. Vi mener, at enhver, som kommer til os og søger hjælp for sin alkoholisme skal have mulighed for at kende det

præcise, udtrykkelige og nøjagtige program til helbredelse af alkoholisme, som kun fremgår af Store Bog. Ingen af os har forstået det rigtigt.

Lad os prøve at praktisere noget ydmyghed og lade være med at tale om os selv, vores erfaringer, vores ideer og meninger.

Lad os holde fokus på mødet ved at prøve at forstå visdommen og de simple, klare retningslinjer for helbredelse, som de første hundrede skrev ned til os i vores grundlæggende tekst."

Endelig er det godt for os at huske på 5. tradition: "Hver gruppe har kun ét hovedformål: at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider." Derfor studerer vi Store Bog på denne måde, så vi bliver bedre i stand til at bringe budskabet om helbredelse af alkoholisme videre.

Introduktionsmøde

Parallelt med studiemødet afholder gruppen introduktionsmøde for alle nye såvel som gamle AA'ere der kommer til gruppen for første gang.

Her introduceres den nye til formålet med fællesskabet Anonyme Alkoholikere, som det står beskrevet i Forordet til første udgave. Ligeledes gennemgås sygdomsbegrebet (problemet) i første trin og løsningen på problemet i andet trin, således at den nye kan tage stilling til, om AA's løsningsforslag er den rette løsning for vedkommende. Hvis det er tilfældet, kan den nye træffe en beslutning i tredje trin om at finde sig en sponsor og tage resten af trinene.

Det er gruppens mål at frembringe så mange ansvarlige og samvittighedsfulde sponsorer som muligt, således at der aldrig er mangel på åndelige vejledere.

Ændring af mødeformat eller gruppens formål

Mødeformatet har vist sig at være særdeles effektivt i andre lande, og vi har derfor en stærk modvilje imod enhver form for radikale ændringer. Såfremt nogen ønsker at ændre formatet, som det er beskrevet ovenfor, skal følgende procedure følges:

Ændringsforslag til gruppestruktur, mødeformat eller formål skal sendes skriftligt på mail til gruppens sekretær, således at det er sekretæren i hænde senest 3 uger før gruppensamvittigheds-mødet.

Sekretæren sørger for, at forslaget kopieres og fordeles på de ordinære møder i ugerne før GSM samt informerer så mange medlemmer som muligt om det indkomne forslag. På denne måde sikres det, at alle har haft mulighed for at overveje forslaget samvittighedsfuldt før GSM.

Derefter er proceduren som følger:

1. Forslaget fremlægges derefter på *GSM, og såfremt det vedtages med 3/4 flertal, skal forslaget genfremsættes på det efterfølgende GSM.
2. Såfremt det samme forslag igen vedtages med ¾ flertal, er forslaget endelig vedtaget. Derefter er det op til gruppens tjenere at gennemføre forslaget.
3. Gruppensamvittigheds-mødet afholdes den første mandag i måneden kl 21.15 - 22.00.
4. Alle, der betragter sig selv som faste medlemmer af gruppen, har stemmeret.

På et ordinært GSM følges denne dagsorden:

VELKOMMEN TIL GRUPPESAMVITIGHEDSMØDE I PRIMARY PURPOSEGRUPPEN, BIRKEPARKEN, ÅRHUS.

Vores gruppesamvittighedsmøder er åbne for alle, som kommer til vores møder. Hvis du er ny i gruppen, er du velkommen til at deltage, men vi beder dig lytte til dit første gruppesamvittighedsmøde.

Der afholdes gruppesamvittighedsmøde den første mandag i måneden.

Mødelederen er ordstyrer. Man beder om ordet ved almindelig håndsoprækning.

Rapport fra Kassereren

Denne gennemgår kort gruppens økonomi, og det afgøres, om der skal videresendes penge til servicearbejde.

Rapport fra Grupperepræsentanten

Her gennemgås kort sidste regionsmøde og øvrige nyheder fra Regionen.

Rapport fra Sekretæren

Oplæser indkomne forslag/punkter til dagsordenen. Inden mødet fremlægges liste, hvor du kan skrive dit punkt på. Men husk det skal være INDEN mødet starter.

Såfremt der skal stemmes om en sag eller et emne, er det almindelig flertalsbeslutning, der er gældende. Dog skal mindretallet altid høres inden en afstemning.

Hvis stemmetallet er lige for og imod, udsættes punktet til næste gruppesamvittighedsmøde, og hvert medlem overvejer grundigt sin stemme.

Rapport fra bogsalg

Gruppens litteratur gennemgås og der tages stilling til om gruppen skal indkøbe anden litteratur end Store Bog.

Hvordan fungerer gruppen?

Såfremt der skulle være problemer i gruppen af personlig art nogle medlemmer imellem, gå da direkte til dette menneske og få løst problemet. VI DISKUTERER IKKE PERSONSPØRGSMÅL ELLER 3. PERSON på vores gruppesamvittighedsmøder.

Eventuelt

Mødet slutter præcis kl. 22.00

*GSM = Gruppe samvittighedsmøde