

## Hvad er en sponsor?

Sponsor: "En, som påtager sig eller er blevet overdraget ansvaret for en anden person," eller  
"En, som ved dåben af et nyfødt barn forkynder den kristne tro i dets navn, og garanterer for dets religiøse {spirituelle} opdragelse."  
("Vi var blevet født på ny." AA side 79)

Oversættelse fra Webster, cirka 1936

12. trin lyder:

*"Når vi som følge af disse trin havde haft en åndelig opvågnen, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til alkoholikere og at praktisere disse principper i alt, hvad vi foretog os.*

Det forklarer naturligtvis, hvad en sponsor er. Det er en alkoholiker, der har taget disse trin, og som har haft en åndelig opvågnen eller åndelig oplevelse eller en total psykisk forandring.

Lad os se, hvad Store Bog siger om en sponsor (en helbredt alkoholiker):

*"Men den tidligere problemdrikker, som har fundet løsningen, som er tilstrækkeligt garderet med sandheder om sig selv, kan som regel vinde en anden alkoholikers tillid inden for få timer. Før denne forståelse er etableret, kan lidet eller intet udrettes." AA side 41*

Hvordan gør han det? Jo, den effektive sponsor har omhyggeligt studeret kapitel 7 "Arbejdet med andre".

1. Den første opgave består i at finde ud af, om emnet lader til at være villig til at gøre hvad som helst for at sejre over alkohol (AA, side 102)
2. Den næste opgave er at finde ud af, om han er en **ÆGTE ALKOHOLIKER** at arbejde med (AA side 104). Hvis han ikke er, så hjælp ham med at finde det fællesskab, som behandler hans primære problem.
3. Den tredje opgave er at give emnet et eksempel på dødeligheden af alkoholisme, så han kommer til at føle sig totalt håbløs og hjælpeløs (AA side 105)
4. Den fjerde opgave består i at give emnet håb (AA side 105)
5. Den femte opgave er at finde ud af, om emnet faktisk har villigheden til at gøre hvad som helst (AA side 106-108) for at sejre over alkohol. (Du skal sørge for, at han har et eksemplar af Store Bog og er villig til omhyggeligt at læse den for at fastslå, om han er villig til at antage programmet som en livsstil.)
6. Hvis han er villig, er den sjette opgave at lade den nye sponsee starte rejsen mod ædruelighed ved at tage tredje, fjerde og femte trin (AA side 108)
7. Den syvende opgave er at gå sammen med din sponsee og at få resten af trinene til at virke, indtil han forstår og lever programmet fuldt ud én dag ad gangen. (AA side 108-114).
8. Når din sponsee har fundet en nykommer og effektivt har givet dette videre til en anden lidende alkoholiker, har du afsluttet dit arbejde og kender den sande glæde ved at leve, som er at give, så andre kan leve. (AA side 166)
9. Fortsæt med at lede efter nye kandidater.

Er sponsorkab vigtigt? Lad os se, hvad Store Bog siger.

“For hvis alkoholikeren undlod at udvikle og fuldkomme sit åndelige liv gennem arbejde og selvfornægtelse over for andre, kunne han ikke overleve de prøvelser og mindre gode dage, som med sikkerhed lå forude.” (AA side 38)

“Vort hele liv – som tidligere problemdrukkere - afhænger af vor konstante omsorg for andre, og hvordan vi bedst kan hjælpe dem.” (AA side 42)

“Den praktiske erfaring viser, at intet sikrer frihed fra trangen til at drikke mere end et intensivt arbejde med andre alkoholikere.” (AA side 102)

Og som Dr. Bob skrev:

“Jeg tilbringer en hel del tid med at viderebringe det, jeg har lært, til andre, som trænger hårdt til det. Jeg gør det af fire grunde:

1. Pligtfølelse
2. Det er en fornøjelse
3. Fordi jeg ved at gøre det, betaler min gæld til ham, som gav sig tid til at lade det gå videre til mig.
4. Fordi jeg, hver gang jeg gør det, forsikrer mig selv en lille smule mere mod evt. tilbagefald.”  
(AA side 175-176)

Dr. Bob tager spørgsmålet om sponsorkab meget alvorligt. Historien viser, at han hjalp omkring 5.000 alkoholikere til at opleve Løfterne i Anonyme Alkoholikeres program over en periode på 10 år. Det er gennemsnit 1,5 alkoholiker om dagen i løbet af de 10 år. Det må siges at være “intensivt” arbejde med andre alkoholikere.

Hvis vi har fået vor sunde fornuft tilbage, når det drejer sig om alkohol, så giver det mening at følge retningslinjerne, som de første 100 beskrev for os i vores grundlæggende tekst **“Anonyme Alkoholikere”** og at bruge Tolvte Trins bønnen, der lyder:

“Spørg Ham i din morgenmeditation, hvad du **hver dag** kan gøre for den, der stadig lider. Du vil få svar, **hvis** du har orden i dit eget hus. Men naturligvis kan du ikke give noget, du ikke har. Sørg for, at dit forhold til Ham er det rette, og store ting vil hænde for dig og utallige andre. Dette er den store virkelighed for os.” (AA side 166)

**Anonyme Alkoholikeres program virker, hvis vi arbejder med det.  
Vi dør, hvis vi ikke gør det!! Så arbejd med det!!!  
(Men det er kun et forslag)**

***Vi kommer os som følge af trinene, vi tager. Ikke som følge af møderne vi deltager i.***