

11. trin

Elvte trin er en opfølgning på hvor godt, vi har gjort vores arbejde i 10. trin, side 98:

Vedbliv at være på vagt over for egoisme, uærlighed, bitterhed og frygt (4. trin). Når disse dukker op, beder vi straks Gud fjerne dem (6.+7. trin). Vi taler straks med en anden om det (5. trin) og retter hurtigt op, hvis vi har gjort nogen fortræd (8.+9. trin). Så vender vi beslutsomt vore tanker mod nogen, vi kan hjælpe (12. trin).

Kærlighed og tolerance mod andre er vores løsning

Side 99: Om aftenen, før vi går til ro, gennemgår vi vores dag konstruktivt. Var vi:

Bitre

-

Egoistiske

-

Uærlige

-

Eller frygtsomme?

-

Skylder vi nogen en undskyldning?

-

Har vi holdt noget for os selv, som straks burde have været diskuteret med et andet menneske?

-

Var vi venlige og kærlige over for alle?

-

Hvad kunne vi have gjort bedre?

-

Tænkte vi på os selv det meste af tiden?

-

Eller tænkte vi på, hvad vi kunne gøre for andre, hvad vi kunne lade drive med livets strøm?

-

Men her må vi være på vagt, ikke at drive ind i bekymringer, samvittighedsnag og sygelige tanker, for det ville formindske vor brugbarhed over for andre. Når vi er færdige med vor gennemgang, beder vi om Guds tilgivelse og spørger, hvad vi skal foretage os for at rette op.