

Velkommen til SAGU Gymnastik – sæson 2018/2019

Se hvilke hold SAGU Gymnastik tilbyder i den kommende sæson!

Sæsonen løber fra uge 35/2018 til og med uge 11/2019

Online tilmelding skal ske på www.skadsandrupgu.dk

Hold	Træningstid/-sted	Leder/e	Hjælpetræner/e	Pris
Forældre/barn – Trille Trolle ca. 1-3 år	Torsdag Kl. 16-17.00 Hallen	Monica Kristensen Kristina Hyndige Anja Tomther		Kr. 400,-
Mini-krudter ca. 3-4 år	Tirsdag Kl. 16-17.00 Hallen	Diana D. Jørgensen	Marlene Ejby Erichsen	Kr. 450,-
Krudtugler ca. 5-7 år	Tirsdag Kl. 17-18.00 Hallen	Anastacia Overgård Cille Skov Lyngsø	Anne Frost Mette Lyngbak Therkelsen	Kr. 450,-
Mini rytme-spring 1.-3. klasse	Onsdag kl. 16-17.00 Hallen	Diana D. Jørgensen	Gustav Agerbo Mikkel Andersen	Kr. 450,-
Gymnastik og bevægelse – Bevægelse på tværs 22+	Torsdag Kl. 19.30-21.00 Hallen	Lene Jørgensen Kate Kristensen Carina Holm Monika Nordborg		Kr. 400,-
Ældremotion	Mandag Kl. 15.00-16.15 Salen	Birgit Nordby Lisbeth Østergaard		Kr. 300,-

Motionsdamer	Mandag Kl. 16.30-17.45 Salen	Rita Jepsen		Kr. 375,-
CrossGym Mulighed for deltagelse 1 eller 2 gange ugentlig	Tirsdag kl. 19.30-20.30 Fredag kl. 16.00-17.00 Hallen	Nicole Hübner		1 gang i ugen: kr. 460,- 2 gange i ugen: kr. 750,-

Vi glæder os til at se jer :-)