

MAC-CRITERIUM 2018

1	zo 4 februari	Winterjogging Hofstade	5 km en 10 km	
2	zo 1 april	Lentejogging Jogging Club Veltem in Winksele	21 km en 10,5 km	rm
3	ma 2 april	Paasmaandagjogging Atletiek Club Kortenberg in Erps-Kwerps	6 km en 12 km	rm
4	za 14 april	10 km van Mechelen	5 km en 10 km	
5	za 28 april	Trailberg Chiro Flurk in Everberg	21 km en 14 km	rm
6	di 1 mei	SVK Bosloop Oud-Heverlee	5 km - 8 km - 16 km	
7	vr 4 mei	Meicrossen Hoeilaart Zoniën Athletics Team in Groenendaal	11,5 km en 4 km	rm
8	za 12 mei	Fura 10 miles Club Furalopers in Tervuren	16,093 km en 10,4 km	rm
9	ma 21 mei	Den Elewijtse Halve	5 km - 10,5 km - 21,1 km	
10	za 2 juni	Kasteeljogging Vilvoorde Atletiek Club in Perk	11,5 km en 5,5 km	rm
11	za 9 juni	Machelen Atletiek Club jogging in Machelen	5 km en 10 km	rm
12	zo 24 juni	Koentjesloop in Leefdaal	5 km en 10 km	rm
13	za 14 juli	Stratenloop Weerde - KWB - Sparta-Vilvoorde	3,5 km - 7 km - 10,5 km	
14	vr 27 juli	Solidariteitsloop GROS in Kortenberg	12 km en 6km	rm
15	vr 3 augustus	Mutoto loop in Duisburg	5,3 km en 10,3 km	rm
16	vr 24 augustus	Voerhoekjogging in Vossem	12 km en 6 km	rm
17	za 1 september	T-run in Vissenaken	5 km en 10 km	rm
18	zo 9 september	Teussersjogging Atletiek Club in Bertem	5 km en 10 km	rm
19	zo 16 september	Herfstjogging Jogging Club Icarus in Boortmeerbeek	10 km en 6,7 km	rm
20	zo 21 oktober	Drie Provinciën Natuurloop in Malderen	21,4 km en 10,93 km	rm
21	za 15 december	Marathon en Aflossingsmarathon Kampenhout	42,2 km en 6 x 7 km	
22	zo 16 december	Eindejaarsjogging in Kampenhout	10,7 km en 5,35 km	rm

rm = running mate cup