

Se sentir en phase avec la Nature



Un soir de printemps du mois de mai, au cours duquel je me promenais avec notre chien de famille Oracle le long d'un sentier forestier à proximité de chez moi, j'ai vécu un moment prodigieux.

Durant ce moment de flânerie, les oiseaux invoquaient avec conviction leur dernière oraison de la journée.

L'assortiment de leurs piailllements ressemblait à un orchestre philharmonique naturel. Cette symphonie était si exquise à écouter que je me sentais honorée de pouvoir en apprécier la quintessence.

Conjointement, des cols verts palmaient avec une sérénité et une grâce infinies au milieu du lac s'étendant sous mes yeux ravis. Baigné par le soleil crépusculaire, ce couple de

canards sauvages jouissait tout naturellement du simple fait « d'être ».

Ces étonnantes créatures vénéraient le soleil, l'eau, et tout autre élément de la nature, tout en jouissant avec reconnaissance de leurs cadeaux. Ces superbes volatiles semblaient savoir qu'ils ne faisaient qu'un avec l'Entendement Universel, et qu'il n'y a jamais, jamais rien qui ne va pas.

A un certain moment, devinant le bruissement des feuilles sous mes pas, les oiseaux se sont élevés majestueusement dans le ciel pigmenté de nuages duveteux aux couleurs diaprées par la lueur du soleil descendant.

Dans ce même décor dessiné comme sous le pinceau d'un peintre talentueux, la rivière coulait à mes pieds. Délicieusement, je me laissais pénétrer par le fredonnement apaisant de l'eau glissant rapidement, tandis que de beaux arbres majestueux et odorants s'élevaient tout autour de moi en me saluant de leurs branches émues sous le souffle léger du vent. Personne n'aurait pu prétendre que tout n'allait pas bien dans le monde.

Au pied d'un chêne majestueux, j'étais assise sur une grosse pierre tapissée d'une mousse parfumée, Oracle couché paisiblement à mes côtés. Conjointement, nous humions l'instant présent. Je ressentais un sens de paix, de sérénité, de conscience des choses qui simplement « sont ». Je percevais la présence derrière chaque élément qui m'entourait, je me sentais être "une" avec la vie et en syntonie avec ce tableau.

Le plaisir de partager cet espace avec les créatures, m'a fait ressentir l'extrême sensation de joie d'être simplement en vie et de pouvoir expérimenter ce moment d'éternité. Et pourtant, la nature faisait à chaque moment la même chose depuis la nuit des temps, simplement « être » dans une constance et un rythme immuables.

Le royaume de la nature, ainsi que les êtres qui le composent ne sont pas préoccupés par les soucis dont nous nous encombrons l'esprit en qualité d'humain. Ils ne s'interrogent pas sur ce genre de choses, ils expérimentent la vie dans toute sa simplicité. Je constatais, qu'ils

avaient bien de la chance de pouvoir vivre simplement l'instant présent et surtout de pouvoir en jouir pleinement en fonction de ce qui leur était offert. Leur totale qualité de « présence d'être » m'inspirait profondément.

Dans cet espace d'éternité, tout avait l'air simple, baigné dans un état d'être et d'acceptation de ce qui est. Ces oiseaux aquatiques semblaient savoir que cet état des choses faisait partie de la vie, ils semblaient avoir la capacité de pouvoir s'adapter à ce que la nature leur offrait, que ce soit la nourriture, un abri, un compagnon. Ils avaient confiance que le Créateur pourvoirait à leurs besoins et si ce n'était pas le cas, ils ne le prendraient pas personnellement. Ils acceptaient, ils s'adaptaient sans se poser de questions, comme le fait toujours la nature.

Totalement immergée dans l'océan de cette fréquence de paix, je me sentais totalement présente et en phase avec la nature. A ce moment précis, je reçu un message d'une grande qualité vibratoire de la part de l'esprit de la nature.

Cette énergie bienveillante énonçait des mots d'une limpidité qui me fit tressaillir : *"En acceptant de vivre auprès des hommes, l'animal renonce délibérément à une partie de son Etre Profond en abdiquant de son identité et de son autonomie. Peu d'êtres humains sont conscients de cela."*

La parenté oubliée

A la réception de ce message, mes yeux se sont garnis de perles d'eau et mon cœur s'est gonflé d'une humilité et d'un amour incommensurables pour nos Frères en Humanité, qui partagent notre vie dans un amour oblatif qui n'a d'égal que leur générosité.

Les animaux et nous sommes unis au cœur de la vie par un même lien de parenté, car nous sommes tous issus de la flamme d'amour de l'Entendement Universel, qui constitue l'étoffe de notre mère Terre.

De plus, tout comme nous, les animaux sont doués d'une nature émotionnelle très riche, ils sont capables de joie, de plaisir, de curiosité, de peur, de colère, de tristesse, dépression, anxiété. Souvent, nous présumons, parce qu'ils ne peuvent pas parler, qu'ils n'éprouvent pas de sentiments ni même d'état d'âme. Nous nous leurrions à leur sujet.

Vivant isolés de leur espèce, les animaux "domestiques" s'identifient à nous. De par leur nature et par amour pour nous, ils absorbent, réfléchissent, miment ou se substituent au climat émotionnel de la maisonnée. Ils souffrent de situations qu'ils sont incapables de comprendre, comme nos difficultés relationnelles ou financières, nos anxiétés liées au travail. Ils captent l'état d'âme de leur gardien et réfléchissent l'énergie, qui émane d'eux.

Ils ne satisfont plus un grand nombre de leurs instincts. Ils ne peuvent plus aller dans la nature à la recherche de ce dont ils ont besoin, souvent ils ne peuvent même plus s'accoupler.

Au-delà des mots nous leur communiquons qu'ils n'ont plus besoin de leurs instincts pour survivre, que nous allons les nourrir et les abriter. Nous pouvons aussi les assister dans leur développement. Il est de notre responsabilité de leur procurer les meilleurs soins et de répondre à leurs besoins en restant le plus possible proches de leurs conditions de vie originelles.

Mon fidèle chien Oracle, toujours assis pacifiquement à mes côtés, plongeait modestement son regard dans mes yeux. Il savait que j'avais capté l'ampleur du message destiné à mes pairs et l'impact qu'il aurait dans mon cœur à tout jamais. Ce soir là, une complicité amplifiée s'est glissée entre nous et je pris connaissance de la faveur qu'Oracle nous accordait en acceptant par amour de vivre avec nous.

L'appropriation

C'était la seconde fois, que je recevais directement dans mon cœur l'énergie d'un message si singulier de pureté et de vérité, qui m'émerveillait tant par sa forme que par son

contenu.

Il y a peu, toujours dans cette même forêt, j'étais en train de m'épanouir devant le charme d'un tapis de jonquilles en fleur, quand au moment même où je me penchais pour en couper la tige de l'une d'entre elles, j'entendis l'essence de ces paroles « l'homme s'approprie tout ».

Surprise, par le concept que j'avais reçu en plein cœur, j'ai pris conscience de la réalité de cette vérité. Humblement, je me suis redressée à dessein de continuer mon chemin, laissant derrière moi la vie que je m'apprêtais à cueillir, en me disant intérieurement que je m'arrogeais certains droits sans demander l'avis aux principaux concernés et sans m'interroger sur l'impact de mes actes sur les êtres de la nature.

Par leur simple essence, les fleurs enrichissaient les lieux et faisaient simplement ce qu'elles avaient à faire. En les déracinant, je leur ôtais délibérément une partie d'elles-mêmes pour mon simple plaisir. Riche de cette expérience, je m'engageai à revisiter mes convictions, pensées et actes vis-à-vis de la nature, ainsi que mes relations en général, et d'user de plus de discernement et de modération lors de mes pulsions instillées par le désir et la convoitise.

Cela ne veut pas dire, que je ne cueillerai plus une fleur dans la nature, mais que je suis invitée à me conscientiser de l'impact de mes actes, de mes pensées et de mes intentions, avant de poser une action peut-être irréversible envers un autre être, ne fut-ce une fleur.

Etre tous issus de la même source initiale de vie.

Fondamentalement, nous sommes tous issus de la même étincelle initiale d'énergie du Créateur, de la Source ou Dieu, en fonction de votre système de convictions. Nous nous développons certes sous des aspects différents au niveau de la forme, afin de fournir une variété de dons, de talents, de qualités et de contributions spécifiques à la Terre. Toutes les espèces font partie de ce processus collectif.

J'ai pris conscience, que chaque plante, chaque animal, chaque pierre intègre une place bien particulière dans l'univers, et que par sa spécificité chaque être est irremplaçable. La destruction ou la disparition d'une seule espèce crée un déséquilibre sur la multitude et sur l'ensemble de l'harmonie collective.

Lorsque nous commencerons enfin à nous « voir » vraiment les uns les autres, à honorer, à respecter toute forme de vie, à révéler ce que chacun d'entre nous a à offrir au travers sa spécificité et à voir celui que chacun de nous est réellement ; alors nous pourrons plus facilement laisser toute peur derrière nous et commencer à nous rassembler tout en créant une fraternité universelle.

Cet apprentissage a amplifié dans mon cœur le seuil d'humilité, et a fait redescendre le niveau du sentiment de supériorité sur l'échelle de valeur hiérarchique.

Les moments simples de la vie sont des espaces d'éternité et d'enseignement.

Entre un extérieur paisible et une profonde expérience du cœur à l'intérieur de moi-même, ces moments privilégiés m'ont placée dans une sphère de vibrations élevées et d'adéquation avec le monde et la nature. Je ne ressentais rien d'autre que la certitude absolue d'avoir vraiment beaucoup de chance d'être en vie et d'être à la bonne place au bon moment dans une réceptivité totale à ce qui s'exprimait en moi et autour de moi.

Dans cet élan de gratitude envers la vie mon cœur s'est gonflé de joie d'avoir l'honneur de jouir de ces moments de magie tellement généreux en énergie, qu'ils me transportaient encore des heures durant.

Ces précieux instants laissent dans leur sillage des filigranes énergétiques bienfaisants, auxquels nous pouvons nous reconnecter en nous en réappropriant le souvenir, quand nous en ressentons le besoin ou l'envie. C'est un espace central, d'énergie pure, subtile et de calme, rempli du cœur des moments ordinaires et purs qui sont à notre disposition lorsque

nous y sommes sensibles.

Ces moments nous appellent et nous interpellent. Ils nous disent : « *Coucou me voilà ! Je suis là près de toi ! Es-tu sensible et réceptive à mon énergie ?* » Ces moments nous disent que tout va bien dans le monde et en quoi consiste le substrat de la vie.

Ces instants particuliers nous transmettent, que c'est cela la raison de la vie ici et que c'est pour cela que nous sommes venus sur la terre. Et ils nous expriment, qu'il n'y a pas d'erreur, que tout est dans l'ordre des choses. Le plus difficile pour l'humain est d'accepter ce qu'il ne peut comprendre ou appréhender avec sa rationalité, simplement d'accepter l'inacceptable.

Au travers ces expériences, je m'aperçois, que ces moments d'intimité et d'enseignement avec la nature, ainsi que les êtres qui la composent sont gratuits. Ces instants s'invitent naturellement à nous et sont toujours disponibles pour nous, quels que soient les événements, qui se passent sur la planète ou dans nos vies, à partir du moment où nous sommes réceptifs et ouverts à les expérimenter.

Plus nous remarquons la magie de ces moments si précieux et tellement ordinaires, plus nous nous rendons compte que la vie est bonne, que la vie est là pour toujours, et que nous avons vraiment de la chance d'être sur la planète à cette époque particulière. Et plus nous remarquons et chérissons ces moments ordinaires, plus nous aurons la chance d'en connaître d'autres. Ces simples moments d'éternité sont le terreau fertile où s'ensemencent des valeurs existentielles profondes.

J'ai la conviction que nous sommes ici sur terre à ce moment particulier pour simplement expérimenter la vie et jouir de ses bienfaits, tout en lui faisant confiance qu'elle pourvoira toujours à nos besoins respectifs, qui s'élèvent au-delà de toute contingence matérielle ou de désir personnel, n'entrant pas en adéquation avec notre nature profonde.

Cette expérience exceptionnelle en contact avec la nature m'a fait prendre conscience que

les valeurs existentielles ne se trouvent pas toujours à l'endroit où nous le pensons le plus. Il y a à peine 2 ans d'ici, je n'aurais jamais imaginé rencontrer cette paix intérieure là où je l'ai trouvée.

Nous pouvons goûter une parcelle de cette quintessence vitale lorsque nous nous sentons en phase avec la nature et conjointement en communion avec nous-mêmes par un processus d'intériorisation. Cette expérience nous donne l'occasion d'avoir accès à une sphère novatrice tout en étant connue, même si elle est occultée, car nous nous sommes tous issus de la même source de vie.

Dans cet espace immaculé propice à la réceptivité, la nature nous enseigne à un haut niveau vibratoire. Lorsque nous nous mettons en syntonie avec la terre et l'univers, ils honorent notre cœur d'une délicieuse essence vitale, de paix, de sérénité, de compassion et d'amour pour toute forme de vie, quelle qu'elle soit.

Ce soir-là, j'ai ressenti une certaine émotion à m'extraire de cet endroit situé hors de l'espace et du temps. Et pourtant, tandis que le soleil commençait lentement à décliner son éclat, il était temps pour Oracle et moi de rentrer à la maison à dessein de retrouver notre famille bien aimée.

Avec tout mon respect et mon amour envers la vie, pour le capital d'enseignement et d'amour, que la nature et ses Co-habitants m'offrent d'expérimenter si généreusement, et ce, proportionnellement au seuil de l'ouverture de mon cœur et à l'élévation de mon niveau de conscience en perpétuelle expansion au fil du temps....

Sylvia Kramer - Mai 2010.

Communication Animale

<http://www.communication-animale-sylvia-kramer.be/>

Auteur du livre « **Stop ! A la malbouffe croquettes de nos chiens et chats** »