

## TÍTULO

---

MENOS ES MÁS MEDICINA

## INTRODUCCIÓN

---

La prestación de una asistencia sanitaria en ausencia de evidencia o cuando el beneficio del tratamiento no supere sus riesgos (sobreutilización) constituye un riesgo para la seguridad de los pacientes y un incremento innecesario de costes

## OBJETIVOS

---

Analizar desde el punto de vista de los profesionales de atención primaria la frecuencia de esta sobreutilización y la extensión de la Medicina Defensiva.

## MATERIAL Y MÉTODO

---

Estudio basado en una encuesta a 110 profesionales (médicos de familia, pediatras y enfermeros de atención primaria de 5 servicios de salud y pertenecientes a sociedades científicas o colectivos profesionales. Estudio con la colaboración de Asociación Castellano Manchega de Enfermería Comunitaria (ACAMEC), Asociación Española de Pediatría (AEP), Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV), Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP), Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Servicio Andaluz de Salud, Servicio Aragonés de Salud, Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, Servicio Madrileño de Salud, Servicio Murciano de Salud, Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea, Servicio Vasco de Salud - Osakidetza y Universidad Miguel Hernández.

## RESULTADOS

---

Para un 47% de los profesionales la Medicina Defensiva es la responsable de la sobreutilización de pruebas y procedimientos médicos. Un 28% de los médicos de familia y un 14% de los pediatras solicitan pruebas e indican procedimientos innecesarios por miedo a una posible demanda o litigio en el futuro. El 6% de los médicos de familia y el 2% de los pediatras indican a diario pruebas o procedimientos médicos innecesarios. Entre enfermería esta cifra de sobreutilización de procedimientos innecesarios alcanza al 13% de los profesionales.

## CONCLUSIONES

---

La Medicina Defensiva constituye un problema real para la seguridad de los pacientes y una amenaza para la sostenibilidad del sistema sanitario al tiempo que supone un riesgo para la seguridad jurídica de los profesionales.



## BIBLIOGRAFÍA

---

Rosenberg A, et al. Early Trends Among Seven Recommendations From the Choosing Wisely Campaign. JAMA Intern Med. 2015;175:1913-20.