

Hvad vil I, Nedsatsyn.dk?

Det er et af mange spørgsmål, vi har fået i vores spændende opstart, nedenfor er flere, som er kommet fra Jer derude.

- **Hvorfor en ny forening?**
- **Hvad får jeg ud af at være medlem?**
- **Er I ude på at ødelægge andre foreninger?**
- **Kan jeg blive medlem?**
- **Hvilke optagelseskriterier har Nedsatsyn.dk?**

Disse spørgsmål er et udpluk af dem, vi har fået, og vi må indrømme, at vi ikke har været helt klare i slyttet. Nedsatsyn.dk er ikke startet som en protest mod allerede eksisterende foreninger. Vi er startet, fordi vi føler og mener, at der mangles et samlingspunkt i en mere og mere fragmenteret synsverden. Vores hovedbudskab er, at være en forening for alle med nedsat syn, pårørende, fagfolk og alle andre med interesse for synsområdet, vi har ingen skrappe optagelseskriterier.

Når du ser på ovennævnte spørgsmål om, hvad vi vil, så er vores tanker, at styrke kendskabet, til det at have nedsat syn ude i det øvrige samfund. Der skal skabes nogle tilbagevendende begivenheder, som både socialt og ikke mindst fagligt, skal være med til at løfte, ikke bare den med nedsat syn men alle omkring personen. Der mangles tiltag, hvor vi kan mødes og netværke og samtidig få brugbar information med hjem.

Første store arrangement vi springer ud i er, at afholde en foredrags- og hjælpemiddelsmesse for alle i synsverdenen, det foregår den 20. maj, se mere længere nede i nyhedsbrevet og på vores hjemmeside.

For at drive en forening skal der desværre også penge i kassen. Der er altid nogle faste omkostninger, der skal dækkes. Foreningen er baseret på ulønnet frivilligt arbejde derfor skal vi ikke bruge store midler til administration mm. Vi vil skabe landsdækkende arrangementer, møder og meget andet. Til det har vi brug for betalende medlemmer, vi har et årlig kontingent, som rent størrelsesmæssigt er der, hvor alle kan være med. Der findes forskellige former for medlemsskaber

Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 2-2017

se igen vores hjemmeside. Vi skal ikke have en masse penge stående på en konto, de skal ud og arbejde til gavn for os alle. Så kort sagt jo flere medlemmer, jo større aktivitet.

Vi har skabt nogle rammer for Nedsatsyn.dk, som nu skal til at udbygges. I som medlemmer skal være med til at forme foreningen. Det glædelige er, at der kommer forslag til arrangementer, som savnes forskellige steder i landet. Vi kan ikke løfte opgaven uden flere medlemmer og dermed engagerede personer.

Håber indlægget her har været med til at svare på nogle af de spørgsmål, vi har fået. Hvis man sidder derude og brænder med inputs eller spørgsmål så find vores kontaktoplysninger på hjemmesiden.

I denne udgave af Under luppen kan du læse om følgende:

- **Årsmøde 2017**
- **NEDSATSYN2017 Foredrags- og messedag**
- **Nedsatsyn.dk og Odense Letbane**
- **Ledsagekort**
- **Idræt med et synshandicap**

Årsmøde 2017
Lørdag den 1. april

NEDSATSYN2017
hjælpemiddels- og foredragsdag
Lørdag den 20. maj

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 2-2017

Årsmøde 2017

Vil du være med til at udvikle og præge Nedsatsyn.dk?

Har du en masse gode ideer?

Vil du vise din støtte til foreningen?

Lørdag den 1. april 2017 afholdes det første årsmøde i Nedsatsyn.dk. Nogen vil kalde det en generalforsamling andre siger landsmøde, vi kalder det et årsmøde.

Ifølge vores vedtægter skal følgende være på dagsordenen

- Årsberetning skal fremlægges og godkendes
- Regnskabet skal fremlægges og godkendes
- Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
- Valg af en suppleant
- Eventuelt

En af ideerne med årsmødet er, at vi her kan snakke om foreningens fremtidige projekter, arrangementer osv. Hvordan kan/skal vi bruge vores kræfter og hvilke kampe skal vi rode os ud i. Det er tanken, at der kan nedsættes forskellige udvalg efter behov.

På det første årsmøde håber vi, at **du** har lyst til at komme. Vi har lavet en platform, som **du** forhåbentlig har fået lyst til at være med til at præge.

Årsmødet er for alle typer medlemmer af Nedsatsyn.dk, det er kun fuldgyldige medlemmer, firmamedlemsskaber og husstandsmedlemskaber der har stemmeret, sidstnævnte dog kun med en stemme pr. husstand. Men alle medlemmer af foreningen er velkomne. Det gælder selvfølgelig også de firmaer og offentlige institutioner, som er medlem.

Årsmødet finder sted:

Lørdag den 1. april 2017 kl. 13.00-16.00

Frivillighuset - Seniorhuset

Toldbodgade 5, 5000 Odense C

Der vil være en sandwich og drikkevarer fra kl. 12.00.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 2-2017

Tilmelding skal ske på mail: tilmelding@nedsatsyn.dk

Anfør venligst:

- Navn
- Medlemsnummer
- Antal deltagere
- Skriv om du ønsker frokost (og om der er specielle hensyn såsom vegetar, diabetiker osv.)

Ledsager som ikke er medlem skal også betale frokost mod betaling på 50,00 kr.

Betaling skal ske ved tilmeldingen enten ved bankoverførsel 7171-1408345 eller MobilePay 23366798. Husk at anføre navn.

Sidste tilmeldingsfrist og betaling fredag den 10. marts 2017.

Alle tilmeldte får midt i marts måned tilsendt program m.m.

Frivillighuset ligger i gåafstand fra Odense banegård, der er fine parkeringsforhold for dem, der kommer i bil.

På billedet ses

Senior og Frivillighuset i Odense



Tilmelding til Foredrags- og messedag NEDSATSYN2017 den 20. maj 2017

Til vores store glæde er interessen for at deltage på messen stor, og vi har allerede en del leverandører og firmaer der har meldt positivt tilbage. For at vise, at vi vil samarbejde hele vejen rundt, har vi inviteret alle de foreninger indenfor synsområdet vi kender. De har mulighed at få en gratis stand på vores messe. Her kan de så præsentere det, de kan tilbyde os med synsnedsættelser. Hvis der sidder nogle foreninger derude, som vi ikke har tænkt på, skal de kontakte os, og I vil naturligvis blive inviteret. Messen skal være for alle med interesse for synsområdet, og vi er sikker på, at det på sigt vil fremme samarbejdet på tværs af foreninger/organisationer.

Vi kan allerede nu løfte sløret for at flg. har givet tilsagn om deltagelse:

Udstillere: Instrulog, Eschenbach, Itech, Lys og Lup, LVI, Sunflux og Senserejser.

Foreninger: Glaukomforeningen og Brugernes Førerhund Ordning (BFO).

Tilmeldingsfristen for udstiller og foreninger er ikke slut endnu.

På selve dagen vil der blive afholdt 3 spændende foredrag med forskellige emner. **Program og komplet udstillerliste vil blive offentliggjort senere.**

Af brandhensyn må deltagerantallet max. være på 150 personer.

Det er nødvendigt at tilmelde sig for at kunne deltage i messe- og foredragsdagen. Deltagerlisten bliver ikke offentliggjort.

Pris for deltagelse:

- Det er gratis at deltage i messen/udstillingen
- Det koster 50 kr. at høre alle tre foredrag. Er du medlem af Nedsatsyn.dk er foredragene gratis*

Frokost:

Det er muligt at bestille en sandwich og en vand til frokost.

- For medlemmer af Nedsatsyn.dk er det gratis*
- Ikke medlemmer skal betale 50 kr.

Under Euppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 2-2017

Sådan tilmelder du dig:

- Send en mail til tilmelding@nedsatsyn.dk
- Skriv navn og telefonnummer
- Antal personer
- Medlemsnummer, hvis du er medlem af Nedsatsyn.dk
- Ønsker at høre foredragene
- Deltager du i frokosten (og om der er specielle hensyn såsom vegetar, diabetiker osv.

Betaling skal ske ved tilmeldingen enten ved bankoverførsel 7171-1408345 eller MobilePay 23366798. Husk at anføre navn.

*Ved medlemskab forstås:

- Personligt medlemskab
- Husstandsmedlemsskab
- Firmamedlemsskab (max 10 personer)

Tilmeldingsfrist og betaling skal være modtaget senest fredag den 12. maj 2017.

Vigtigt: Bliver du forhindret i at deltage, vil vi bede dig sende en mail og melde afbud, da der er begrænsning på deltagerantallet. Evt. indbetalt beløb vil ikke blive refunderet efter 12. maj.

Nedsatsyn.dk og Odense Letbane

I Odense er forberedelserne og byggeriet af den kommende letbane i fuld gang. Rundt i byen, hvor skinnerne skal lægges, flyttes kloak, elkabler, huse fjernes osv. Samtidig er Odense Letbane ved at skulle vælge leverandører til mange forskellige dele en letbane består af.

For at være sikker på at de ting og løsninger der vælges er tilgængelige for alle, har letbanen lavet en tilgængelighedsgruppe. Odense Letbane har lavet en meget fin og detaljeret tilgængelighedsplan.

Men vi blev i Nedsatsyn.dk opmærksomme på, at der i materialet ikke stod noget om vigtige ting som farver, kontraster, lys og skiltning.

Vi skrev til en mail til Odense Letbane den 2. januar 2017, allerede dagen fik vi tilbud om, at blive en del af tilgængelighedsgruppen. De skriver i deres svar, at de meget gerne vil gøre brug af vor viden og erfaringer. I tilgængelighedsgruppen sidder repræsentanter for ældre og handicappede, der sidder blandt andet en blind repræsentant.

Til at varetage opgaven med at repræsentere Nedsatsyn.dk har vi valgt Søren Rasmussen, meget naturligt da han bor i Odense. Indtil videre har han deltaget i to møder.

Tilgængelighedsgruppen startede sit arbejde for et par måneder siden, men da der først skal vælges materialer og leverandør i forsommeren betyder det mindre for vores virke.

Vi syntes det er et utroligt spændende projekt, og vi ser en masse fordele i en letbane frem for busser. Samtidig giver det mulighed for at være med til at gøre letbanen tilgængelig for alle. Der kommer naturligvis mere om projektet i de kommende nyhedsbreve.

Inspiration til andre

Det kan måske være med til at give dig lyst til at gå ind i projekter, byggerier osv. Der bygges jo rigtig meget, og mange steder glemmer man os med nedsat syn.

Vi mener det er en af de ting, vi alle kan bruge foreningen til, det kan små eller store projekter alle er vigtige.

Du kan læse mere om Odense Letbane på deres hjemmeside:

www.odenseletbane.dk

Ledsagekort

Alle der opfylder kravene kan få et ledsagekort. Kortet betyder, at du kan rejse med en ledsager til børnebillet pris for begge, eller du kan rejse alene til børnebillet pris. Derudover kan du besøge en masse forlystelser m.m. på samme vilkår. I forhold til syn kræver det, at du ser mindre end 10% (6/60) Kortet kan fås ved henvendelse til DH, Danske Handicaporganisationer.

Der er ingen krav om medlemskab af bestemte foreninger, kortet koster 200 kr for en periode på 3 år.

På DH's hjemmeside står

Hvem kan få et medlemskort?

Ledsagekortet udstedes til personer med handicap, der har behov for en ledsager til at færdes i det offentlige rum. Kortet dokumenterer kortindehaverens behov for at have en ledsager med i fx bus, tog, metro, museum, teater eller lign.

Ledsagebehovet retter sig mod alle uanset alder og kan være begrundet i både fysiske og psykiske funktionsnedsættelser.

Rabat på offentlig transport til indehaver af ledsagekortet og ledsager

Ledsagekortet giver personer, der er fyldt 13 år rabat på alle bus- og togrejser hos selskaber, der udfører offentlig servicetrafik. Både indehaver af ledsagekortet og en eventuel ledsager rejser på hver sin børnebillet. Ordningen gælder kun ved køb af en enkeltbillet til børnetakst. Rabatten opnås derfor ikke ved køb af klippekort eller månedskort. Det er dog muligt at få et Handicap Rejsekort, hvor der ydes rabat, hvis man rejser uden for myldretiden. Du kan bestille det og læse mere om det på www.rejsekort.dk.

Læs mere på DH's hjemmeside: www.handicap.dk/brugerservice/ledsagekort/

Billedet: Bagsiden af et DH ledsagekort



Rejsekort

Det er muligt at bestille et Rejsekort med ledsagerabat indbygget. Her kan du uden problemer bruge kortet som er omtalt ovenfor

På Rejsekortet.dk's hjemmeside står:

For at kunne få et rejsekort med kundetyper Handicap skal du kunne legitimere dig som handicappet med enten et Ledsagekort Danmark, et medlemskort fra Dansk Blindesamfund eller fra Synscenter Refsnæs.

Se mere på <http://www.rejsekortet.dk/koeb-rejsekort/handicap.aspx>

Idræt med et synshandicap

Det er et emne som mange har henvendt sig om, og som helt klart er et fokusområde for Nedsatsyn.dk.

Der findes en række forskellige muligheder for at dyrke idræt med et synshandicap. Blandt de mest kendte idrætsgrene er goalball, der er et holdspil, hvor tre spillere på hvert hold skal forsøge at score med en bold. Bolden indeholder bjælker, så man kan orientere sig om, hvor den kommer.

Derudover er det muligt at dyrke forskellige atletikdiscipliner (fx løb med guide), tandemcykling, judo, ridning, showdown, skydning, svømning samt langrend og alpint skiløb.

Der er også mennesker med synshandicap, der dyrker golf, roning og bueskydning, ligesom blindefodbold internationalt set er meget populært – der er desværre bare ikke nogle aktive klubber herhjemme.

På www.parasport.dk kan man under "Idrætter" læse mere om de enkelte idrætsgrene og finde links til klubber rundt i landet. Parasport Danmarks idrætskonsulenter hjælper også gerne med at skabe overblik over den enkeltes muligheder. Find din lokale idrætskonsulent på deres hjemmeside under "Kontakt".

På billedet ses 2 løbere



Under luppen

- Nyhedsbrev fra Nedsatsyn.dk

2. årgang nr. 2-2017

Kontakt

Har du kommentarer eller et indlæg, som kunne være interessant at bringe her i "Under luppen" så send det til kontakt@nedsatsyn.dk

Nyhedsbrevet "Under luppen" sendes til alle medlemmer af foreningen, desuden sendes det også til alle relevante samarbejdspartnere såsom synscentre, øjenlæger m.fl.

Nyhedsbrevet "Under luppen" udsendes af bestyrelsen i foreningen Nedsatsyn.dk

Du finder Nedsatsyn.dk på:

- Hjemmesiden: www.nedsatsyn.dk
- Facebook: [nedsatsyn.dk](https://www.facebook.com/nedsatsyn.dk)
- Twitter: [nedsatsyn.dk](https://twitter.com/nedsatsyn.dk)
- Kontakt os på mail: kontakt@nedsatsyn.dk

Vær med til at gøre Nedsatsyn.dk mere kendt

Kunne du tænke dig at lægge nogle foldere hos lægen, øjenlægen, biblioteket, sportsklubben osv., så skriv en mail til kontakt@nedsatsyn.dk og vi sender dig en stak foldere.

