

KURZ TIBETSKÉ ZVUKOVÉ MISY

2. čas - TERAPIA ZVUKOM

Výukový program pre tých, ktorí sa chcú naučiť používať tibetské zvukové misy a zvukovo rezonančnú terapiu pre svoj osobný rast alebo svoje profesionálne aktivity.

1. deň

TEÓRIA

Podrobná klasifikácia zvukových mis
a zostáv

Teória energetickej anatómie pre potreby
zvukovej terapie

Základné pravidlá pri zvukovej terapii

PRAX

Individuálne praktiky so zvukovými misami:
praktický nácvik

Zvuková terapia s 2 zvukovými misami v sede: schéma a postup

Zvuková terapia s 5 zvukovými misami v ľahu na chrbte: schéma a postup



2. deň

TEÓRIA

Etapy terapie

Stavy súvisiace so zvukovým ošetrením

PRAX

1. Individuálne praktiky so zvukovými misami: praktický nácvik
2. Kontaktná akusticko rezonančná zvuková terapia s 1 zvukovou misou v ľahu: schéma a postup
3. Akusticko rezonančná zvuková terapia s 5 zvukovými misami v ľahu na bruchu: schéma a postup- 1. schéma
4. Komplexná akusticko zvuková terapia so 14 misami: Zvukové kruhy, osmičky, trojuholníky, cik cak, hviezdy, techniky trenia, odvedenie zvuku, ...

MIESTO KURZU: Štúdio Alishaba, Dolná ul. 9, Banská Bystrica

TERMÍN DVOJDŇOVÉHO KURZU:

16.-17.3. 2019 zahájenie o 10.00 v sobotu, ukon enie cca 17.00 v nede u

CENA KURZU:170€

ZÁLOHA:70€

Absolvent vzdelávacieho kurzu má uplatnenie v oblasti poskytovania ozdravných a wellness programov, relaxa ných a regenera ných služieb, masáží, programov na redukciu stresu, v poradenstve životného štýlu, zostavovaní a realizácii tréningového programu zdravých udi pre zlepšenie adapta ných procesov ich organizmu.

PRIHLÁSENIE SA NA KURZ:

Škola jogy, qikung, masáží a zvukovej terapie Talgar
Lektor programu: ROBERT URGELA

0902 810777, urgelar@gmail.com, <http://www.yogatalgar.com>

